

<B1 個に応じる学習>朝の体調を報告し、健康な生活について考え実践する活動



朝の会（登校後）・小学校4年・健康観察

ねらい：自らの健康に目を向け、適切な生活習慣について考えさせる。

- ① 登校後、児童が各自の端末にログイン
 - ・学級の「資料箱」に入れてあるマスターカードを自分のノートに引き出し、健康状態や生活の様子、心配事をカードに書き込む。「提出箱」に自分のカードを入れる。
- ② 担任、養護教諭によるカード確認
 - ・児童への声掛けや面談を実施。養護教諭も指導者登録をしておき、タイムリーな指導や保護者を交えた健康相談につなげる。

期待される効果

毎日定時に自分の体調や感情に向き合い、生活習慣を振り返ることができる。また、口頭での健康観察に抵抗のある児童も安心して申告できる。

使用する機能：カードの送信・提出・保存

使用アプリ例：ロイロノート・スクール 等