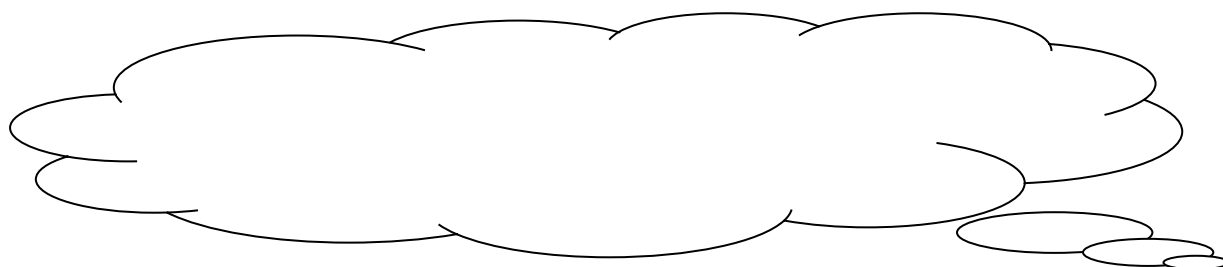


## 食品の選び方について考えよう

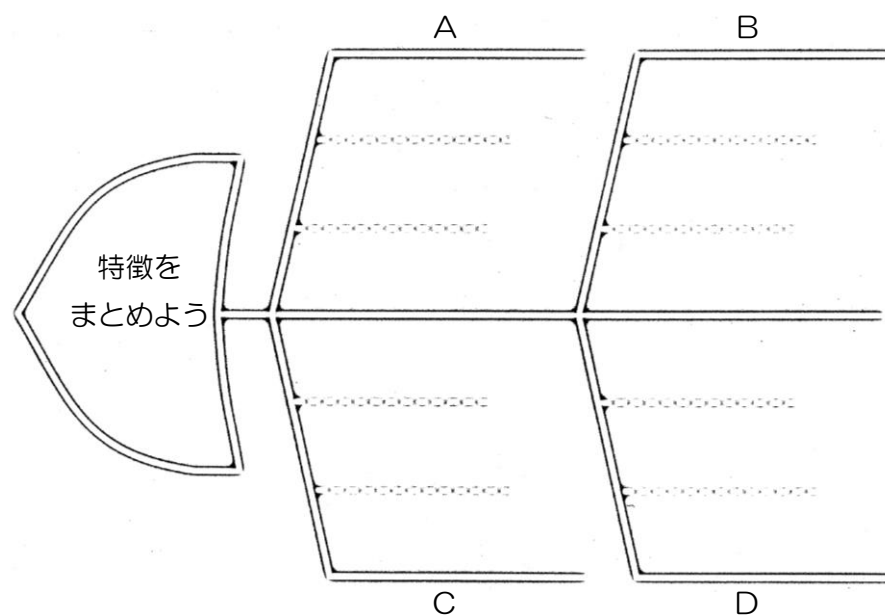
1 年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

中1のけんたくんの家族は、父、母、妹の4人家族です。明日は父と母が用事で夕方までいないので、妹と一緒に夕食を作ることになりました。献立は栄養のバランスや家族の好みを考えて、ごはん、さんまの塩焼き、ポテトサラダ、豆腐となめこのみそ汁に決めました。

1、ジュースを購入するとき、どんなことに気を付けて選べばよいでしょう。



2、ジュースの表示内容を比較しましょう。



3、あなたはどのジュースを選びますか。ロイロノートに記号と理由を入力しましょう。

4、〈まとめ〉今日の授業で分かったこと、考えたことを書きましょう。

|  |
|--|
|  |
|--|