

## ○ PDFの「しおり機能」の使い方

- ① このPDFには「しおり機能」が設定されています。  
お使いの環境によってPDFを開くソフトが異なるため、しおりの表示方法が変わります。

・Adobe Acrobat Readerの場合

画面右側にある「しおり」アイコンをクリックすると表示されます… (A)

・Microsoft Edgeの場合

画面左上にある「ページ一覧」アイコンから開くことができます… (B)

- ② しおり（目次）パネルが表示されたら、読みたい項目をクリックすると、そのページにジャンプします。  
※項目の左側に「▶」や「>」等のマークがある場合は、そこをクリックするとさらに細かい目次が開きます。

